Speiseplan

Grundschulen Mömbris

KW 50 | 07.12. bis 11.12.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Tortellini Carne (Rind)** G,W **Paprikasoße** M,Sr **Farmersalat** E,M **(Kraut/Karotte/Mais)**	**Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch)** Sr **Knusperbrötchen (Bio)** G,W,Ge	**Lachswürfel in Dill-Senfsoße** G,W,F,M,Sf **Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Paprikasalat** Sf,Sw,8 **Vinaigrette**	**Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen)** G,W,E **Kräuterdip** M **Salzkartoffeln** **Blattsalatmischung**	**Brokkoli-Nudel-Auflauf (mit Bio-Hörnchennudeln)** G,W,M **Karottensalat**
	kJ: 2616 kcal: 625,3	kJ: 1504 kcal: 359,4	kJ: 1996 kcal: 477,1	kJ: 1123 kcal: 268,4	kJ: 1547 kcal: 369,8
Menü 2 vegetarisch	**Tortellini Ricotta-Spinat** G,W,M **Paprikasoße** M,Sr **Farmersalat** E,M **(Kraut/Karotte/Mais)**	**Dampfkartoffeln** **Kürbissoße** G,W,M **Erbsengemüse**	**Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Basilikum-Pesto** M,Schf,H1 **Reibekäse** M **Paprikasalat** Sf,Sw,8 **Vinaigrette**	**veg. "Döner-Teller" mit Sojastreifen** S **Blattsalatmischung** **Gurkenstücke** **Knoblauch-Joghurt-Soße** M **Fladenbrot** G	**Pfannkuchen** G,W,E,M **Vanillesoße** M **Zimtzucker** **Rohkost (Gurke/Karotte)**
	kJ: 2657 kcal: 635,0	kJ: 1089 kcal: 260,4	kJ: 2597 kcal: 620,6	kJ: 2173 kcal: 519,3	kJ: 2143 kcal: 512,1
Dessert	**Obstkorb (Bio)** S,M **Schoko-Nikolausi**	**Aprikosenjoghurt** M,3	**Bioobst (voraussichtlich**	**Apfel-Berliner** G,W,E,M	**Obst (voraussichtlich Honigmelone)**
	kJ: 990 kcal: 236,7	kJ: 285 kcal: 68,1	kJ: 348 kcal: 83,2	kJ: 11140 kcal: 2662,5	kJ: 276 kcal: 66,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten