Speiseplan

Grundschulen Mömbris

KW 49 | 30.11. bis 04.12.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni)** G,W,M,1 **Karotten-Mais-Salat**	**Backfisch - (Seelachs paniert)** G,W,F **Joghurtremoulade** E,M,5 **Salzkartoffeln (Bio)** 3 **Gurkensalat**	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Rote Linsen - Bolognese** **Reibekäse** M **Blattsalatmischung** **Joghurtdressing** M	**Hähnchenschenkel** **Parboiled Reis Bio** **Gemüse (Karotte, Blumenkohl, Erbse) in Buttersoße** G,W,E,M,4	**Rührei** E,M **Dampfkartoffeln (Bio)** 3 **Rahmspinat** M,3,4
	kJ: 2171 kcal: 518,8	kJ: 1359 kcal: 324,8	kJ: 2030 kcal: 485,2	kJ: 2253 kcal: 538,4	kJ: 1428 kcal: 341,2
Menü 2 vegetarisch	**Makkaroni (BIO)** G,W **Basilikumsoße** G,W,M **Karotten-Mais-Salat**	**veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)** G,W,H,E,M,4 **Joghurtremoulade** E,M,5 **Salzkartoffeln (Bio)** 3 **Gurkensalat**	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Tomatensoße** Sr **Reibekäse** M **Blattsalatmischung** **Joghurtdressing** M	**Schnittlauchdip** M **Parboiled Reis Bio** **Gemüse (Karotte, Blumenkohl, Erbse) in Buttersoße** G,W,E,M,4	**Gemüsesuppe (Karotte, Erbse, Sellerie)** Sr **mit Buchstabennudeln** G,W,E **Knusperbrötchen (Bio)** G,W,Ge
	kJ: 1885 kcal: 450,5	kJ: 1503 kcal: 359,3	kJ: 1906 kcal: 455,7	kJ: 1510 kcal: 360,9	kJ: 1477 kcal: 353,0
Dessert	**Orangenquark** M	**Bioobst (voraussichtlich**	**Bananenquark** M,3	**Obst (voraussichtlich Clementinen)**	**Vanillepudding** M
	kJ: 329 kcal: 78,7	kJ: 306 kcal: 73,2	kJ: 334 kcal: 79,9	kJ: 209 kcal: 50,0	kJ: 264 kcal: 63,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten