Speiseplan

Grundschulen Mömbris

KW 46 | 09.11. bis 13.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße** G,W,H,E,M,Sr,4 **Knöpfle** G,W,E **Romanescogemüse**	**Hähnchenschnitzelchen (paniert)** G,W,E **Salzkartoffeln** **Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm** G,W,M	**Lachs-Sahnesoße** G,W,F,M **Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Gurkensalat mit Joghurt** M	**Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika)** M,Sw,8 **Parboiled Reis (Bio)** **Erbsengemüse**	**Dampfkartoffeln** **Petersilienquark** M **Blattsalat** **Honig-Senfdressing** Sf
	kJ: 1827 kcal: 436,6	kJ: 1252 kcal: 299,3	kJ: 1910 kcal: 456,6	kJ: 1604 kcal: 383,3	kJ: 1214 kcal: 290,2
Menü 2 vegetarisch	**Champignonragout** G,W,M **Penne (BIO)** G,W **Gurkensalat**	**veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)** G,W,H,E,M,4 **Salzkartoffeln** **Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm** G,W,M	**Spinatrahmsoße** G,W,M **Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Gurkensalat mit Joghurt** M	**Murmelmöhren in Sahnesoße** G,W,M **Parboiled Reis (Bio)** **Erbsengemüse**	**Grießbrei** G,W,M **Apfelmus** 3 **Zimtzucker** **Knabberkarotten**
	kJ: 1879 kcal: 449,0	kJ: 1313 kcal: 313,7	kJ: 1761 kcal: 420,8	kJ: 1410 kcal: 337,1	kJ: 1553 kcal: 371,1
Dessert	**Obstkorb (Bio)**	**Orangenquark** M	**Martinsmännchen** G,W,E,M	**Vanillejoghurt** M	**Bioobst (voraussichtlich**
	kJ: 430 kcal: 102,7	kJ: 329 kcal: 78,7	kJ: 579 kcal: 138,3	kJ: 290 kcal: 69,4	kJ: 306 kcal: 73,2

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten