



|                       | Montag                                                                                                            | Dienstag                                                                                   | Mittwoch                                                                                                                   | Donnerstag                                                                                    | Freitag                                                                                                                                        |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1<br>DGE-Linie   | Überback.<br>Gemüsemaultaschen<br>(Karotte/Spinat/Erbsen) in<br>Tomatenrahm<br>Karotten-Apfel-Salat<br>G,W,E,M,Sr | Hähnchenstreifen in<br>Rahmsoße<br>Dampfkartoffeln<br>Blattsalat<br>Vinaigrette<br>Sf,Sw,8 | Kürbissuppe<br>Kürbiskerne<br>Körnerbrötchen<br>M,Sr<br>G,W,R,Ge,H,Ss                                                      | Lachswürfel in<br>Dill-Senfsoße<br>Vollkorn-Penne (BIO)<br>Karottensalat<br>G,W,F,M,Sf<br>G,W | Falafelbällchen (aus<br>Kichererbsen)<br>Schnittlauchdip<br>Türkischer Reis (mit<br>Bio-Parboiled Reis)<br>Erbsengemüse<br>G,W<br>M<br>G,W,E,M |
|                       | kJ: 1755 kcal: 419,6                                                                                              | kJ: 1413 kcal: 337,6                                                                       | kJ: 1698 kcal: 405,8                                                                                                       | kJ: 2133 kcal: 509,8                                                                          | kJ: 1732 kcal: 413,9                                                                                                                           |
| Menü 2<br>vegetarisch | Salzkartoffeln<br>Kräuterquark<br>Karotten-Apfel-Salat<br>M                                                       | Käsespätzle<br>Röstzwiebel<br>Blattsalat<br>Vinaigrette<br>G,W,E,M<br>G,W<br>Sf,Sw,8       | veg. "Döner-Teller" mit<br>Sojastreifen<br>Blattsalat<br>Gurkenstücke<br>Knoblauch-Joghurt-Soße<br>Wedges<br>S<br>M<br>G,W | Kräuter-Käsesoße<br>Vollkorn-Penne (BIO)<br>Karottensalat<br>G,W,M<br>G,W                     | Pfannkuchen<br>Vanillesoße<br>Zimtucker<br>Rohkost (Gurke/Karotte)<br>G,W,E,M<br>M                                                             |
|                       | kJ: 1383 kcal: 330,4                                                                                              | kJ: 2394 kcal: 572,1                                                                       | kJ: 2074 kcal: 495,6                                                                                                       | kJ: 2172 kcal: 519,1                                                                          | kJ: 2143 kcal: 512,1                                                                                                                           |
| Dessert               | Obstkorb (Bio)<br>BIO                                                                                             | Zitronenjoghurt<br>M                                                                       | Obst (voraussichtlich Kiwi)                                                                                                | Kuhpudding<br>(Vanille/Schoko)<br>M                                                           | Bioobst<br>(voraussichtlich)<br>BIO                                                                                                            |
|                       | kJ: 305 kcal: 73,0                                                                                                | kJ: 304 kcal: 72,7                                                                         | kJ: 158 kcal: 37,8                                                                                                         | kJ: 276 kcal: 66,1                                                                            | kJ: 306 kcal: 73,2                                                                                                                             |

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |  
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |  
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |  
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |  
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!