



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) Karotten-Mais-Salat	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Salzkartoffeln Rahmspinat	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette	Rote Linsen-Kürbissuppe Weizenbrötchen	Hähnchenfrikassee Parboiled Reis (Bio) Rohkost (Karotte/Paprika)
	G,W,M,1	G,W,M M,3,4	F,M,Sr G,W Sf,Sw,8	M G,W	M
	kj: 2171 kcal: 518,8	kj: 1778 kcal: 425,0	kj: 2033 kcal: 485,9	kj: 1693 kcal: 404,6	kj: 1727 kcal: 412,8
Menü 2 vegetarisch	Chili sin Carne (Bohnen/Mais) Makkaroni (BIO) Karotten-Mais-Salat	Polentatasche (Spinat/Käse) Salzkartoffeln Rahmspinat	Grüne Pestosoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette	Überback. Blumenkohl Dampfkartoffeln Paprikasalat Vinaigrette	Milchreis Kirschsoße Zimtucker Rohkost (Karotte/Paprika)
	Sr G,W	G,W,M M,3,4	E,M,Schf,H1,2 G,W Sf,Sw,8	G,W,M Sf,Sw,8	M
	kj: 1770 kcal: 423,1	kj: 1296 kcal: 309,7	kj: 2813 kcal: 672,3	kj: 1099 kcal: 262,8	kj: 1557 kcal: 372,2
Dessert	Obstkorb (Bio)	Apfelquark	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Grießpudding	Bioobst (voraussichtlich)
	BIO	BIO M,3		G,W,M	BIO
	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 287 kcal: 68,7	kj: 158 kcal: 37,8	kj: 348 kcal: 83,3	kj: 306 kcal: 73,2

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!