



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Brokkoli-Nudel-Auflauf (mit Bio-Hörnchennudeln) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Joghurtremoulade Dampfkartoffeln Blattsalatmischung French Dressing	veg. Steak (auf Milchbasis) Curry-Sahnesoße Couscous Grüne Bohnen	Vollkornspaghetti (BIO) Tomatensoße Reibekäse Gurkensalat	Rindergulasch Parboiled Reis (Bio) Baby-Möhren
	G,W,M E,M	G,W,F E,M,5 E,M,Sf	G,W,H,E,M,4 M G,W,Sr	G,W Sr M	M,Sr
	kj: 1742 kcal: 416,4	kj: 1890 kcal: 451,7	kj: 1583 kcal: 378,2	kj: 1893 kcal: 452,5	kj: 1737 kcal: 415,3
Menü 2 vegetarisch	Hörnchennudeln (BIO) Kräuter-Käsesoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Rote-Bete-Sticks (paniert) Joghurtremoulade Dampfkartoffeln Blattsalatmischung French Dressing	Brokkolicremesuppe Weizenbrötchen	Vollkornspaghetti (BIO) Basilikum-Pesto Reibekäse Gurkensalat	Veggie-Gulasch (mit Sojastreifen) Parboiled Reis (Bio) Baby-Möhren
	G,W G,W,M E,M	G,W,M E,M,5 E,M,Sf	M,Sr G,W	G,W M,Schf,H1 M	S,Sr
	kj: 2293 kcal: 548,1	kj: 1611 kcal: 385,0	kj: 1398 kcal: 334,2	kj: 2392 kcal: 571,6	kj: 1790 kcal: 427,9
Dessert	Bananenquark	Bioobst (voraussichtlich)	Erdbeerjoghurt	Bioobst (voraussichtlich)	Milchreisdessert
	M,3		M		M
	kj: 334 kcal: 79,9	kj: 348 kcal: 83,2	kj: 284 kcal: 68,0	kj: 678 kcal: 162,0	kj: 358 kcal: 85,6

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!