



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hörnchennudeln (BIO) G,W Mexikanische Soße M,Sr (Mais/Bohnen/Paprika) Karottensalat	Hokifilet (mehliert, G,W,F,M,Sf gebraten) Salzkartoffeln M,3,4 Rahmspinat	Vollkorn-Fusilli (BIO) G,W Grünkern-Bolognese G,W,Sr Reibekäse M Blattsalatsmischung M Rahmdressing	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) M,Sr,Sw,8 Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	Rinderhackbällchen Sr Tomatensoße Dampfkartoffeln Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)
	kJ: 2027 kcal: 484,5	kJ: 1217 kcal: 290,8	kJ: 2021 kcal: 483,0	kJ: 1737 kcal: 415,1	kJ: 1890 kcal: 451,7
Menü 2 vegetarisch	vegetarische Cannelloni (Spinat) in Tomatenrahm G,W,E,M,Sr Karottensalat	Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, G,W,E Erbsen) Salzkartoffeln M,3,4 Rahmspinat	Vollkorn-Fusilli (BIO) G,W Basilikumsoße G,W,M Blattsalat M Rahmdressing	Schupfnudeln Frischkäsesoße G,W,E Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,M	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in G,W,H,E,M,Sr,4 Tomatensoße Dampfkartoffeln Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)
	kJ: 1972 kcal: 471,3	kJ: 1039 kcal: 248,3	kJ: 1802 kcal: 430,7	kJ: 2636 kcal: 629,9	kJ: 1406 kcal: 336,1
Dessert	Apfelquark M,3	Bioobst (voraussichtlich)	Himbeerquark M	Bioobst (voraussichtlich)	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M
	kJ: 287 kcal: 68,7	kJ: 678 kcal: 162,0	kJ: 284 kcal: 67,9	kJ: 348 kcal: 83,2	kJ: 276 kcal: 66,1

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst **Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!