



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatensoße Karotten-Apfel-Salat G,W,M Sr	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme F G,W,M	veget. Gyros (auf Sojabasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Gurkensalat S M BIO	Hähnchengeschnetzeltes Vollkorn-Penne (BIO) Baby-Möhren M,Sr G,W BIO	Spinat-Kartoffel-Auflauf Blattsalat Vinaigrette E,M,Sw Sf,Sw,8
	kj: 2443 kcal: 584,0	kj: 1948 kcal: 465,6	kj: 1679 kcal: 401,2	kj: 1887 kcal: 451,0	kj: 1715 kcal: 409,9
Menü 2 vegetarisch	Gabelspaghetti (BIO) Basilikum - Frischkäsesoße Karotten-Apfel-Salat G,W G,W,M BIO	Polentatasche (Spinat/Käse) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme G,W,M G,W,M	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Parboiled Reis (Bio) Gurkensalat M,Sr BIO	Kräuter-Käsesoße Vollkorn-Penne (BIO) Baby-Möhren G,W,M G,W BIO	veg. "Döner-Teller" mit Sojastreifen Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Fladenbrot S M G
	kj: 2087 kcal: 498,7	kj: 1314 kcal: 314,1	kj: 1377 kcal: 329,1	kj: 1933 kcal: 462,0	kj: 2158 kcal: 515,9
Dessert	Obstkorb (Bio) BIO	Erdbeerjoghurt M	Obst (voraussichtlich Nektarine)	Schokoladenpudding M	Bioobst (voraussichtlich) BIO
	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 284 kcal: 68,0	kj: 335 kcal: 80,1	kj: 278 kcal: 66,4	kj: 348 kcal: 83,2

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!