



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Rahmsoße Knöpfe Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) G,W,M,Sr G,W,E E,M,3	Backfisch - (Seelachs paniert) Salzkartoffeln Erbsen - Karotten a la Creme G,W,F G,W,M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalatsmischung Joghurtdressing G,W M M	Dampfkartoffeln Petersilienquark Gurkensalat mit Joghurt M M	Hähnchenschenkel Parboiled Reis Bio Paprikagemüse G,W
	kj: 1897 kcal: 453,5	kj: 1172 kcal: 280,1	kj: 2030 kcal: 485,2	kj: 1084 kcal: 259,1	kj: 2171 kcal: 519,0
Menü 2 vegetarisch	Brokkolicremesuppe Weizenbrötchen (Bio) M,Sr G,W	Soja-Nuggets (paniert) Salzkartoffeln Erbsen - Karotten a la Creme G,W,S G,W,M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Kräuter-Käsesoße Blattsalatsmischung Joghurtdressing G,W G,W,M M	Pfannkuchen Vanillesoße Zimtzucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi) G,W,E,M M	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Parboiled Reis Bio Paprikagemüse E G,W
	kj: 1221 kcal: 291,8	kj: 1808 kcal: 432,1	kj: 1980 kcal: 473,2	kj: 2119 kcal: 506,3	kj: 1290 kcal: 308,3
Dessert	Zitronenjoghurt M	Bioobst (Bio-Äpfel)	Vanillequark M	Bioobst (voraussichtlich)	Mangojoghurt M
	kj: 304 kcal: 72,7	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 309 kcal: 73,8	kj: 348 kcal: 83,2	kj: 279 kcal: 66,7

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!