


Speiseplan

KW 29 | 13.07. bis 17.07.2026

Grundschulen Mömbris



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Pizza "Margherita" G,W,M Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) E,M,3	Fischstäbchen (Seelachs paniert) G,W,F Dampfkartoffeln M,3,4 Rahmspinat	veg. Steak (auf Milchbasis) G,W,H,E,M,4 Tomatensoße Sr Couscous G,W,Sr Blattsalatsmischung French Dressing E,M,Sf	Vollkornspaghetti (BIO) G,W Basilikum-Pesto M,Schf,H1 Gurkensalat mit Joghurt M	Hähnchenfrikassee M Parboiled Reis (Bio) Grüne Bohnen
	kj: 2108 kcal: 503,8	kj: 1631 kcal: 389,7	kj: 1581 kcal: 377,8	kj: 1955 kcal: 467,3	kj: 1743 kcal: 416,7
Menü 2 vegetarisch	vegetarische Cannelloni (Spinat) in Tomatenrahm G,W,E,M,Sr Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) E,M,3	Rote-Bete-Sticks (paniert) G,W,M Dampfkartoffeln M,3,4 Rahmspinat	Ofengemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) M Schnittlauchdip G,W,Sr Couscous	American Pancake G,W,E,M Vanillesoße M Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße G,W,H,E,M,Sr,4 Parboiled Reis (Bio) Grüne Bohnen
	kj: 1865 kcal: 445,8	kj: 1351 kcal: 322,9	kj: 1587 kcal: 379,2	kj: 2640 kcal: 631,1	kj: 1530 kcal: 365,7
Dessert	Mango-Maracuja-Joghurt M	Bioobst (voraussichtlich)	Vanillepudding M	Bioobst (voraussichtlich)	Erdbeerjoghurt M
	kj: 285 kcal: 68,0	kj: 306 kcal: 73,2	kj: 264 kcal: 63,0	kj: 348 kcal: 83,2	kj: 284 kcal: 68,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!