

Speiseplan

KW 20 | 11.05. bis 15.05.2026

Grundschulen Mömbris



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Tortellini Ricotta-Spinat Paprikasoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln (Bio) Erbsen a la Creme	Vollkorn-Penne (BIO) Tomatensoße Blattsalatsmischung Kräutervinaigrette	Feiertag: Christi Himmelfahrt	Hähnchenfrikassee Parboiled Reis (Bio) Baby-Möhren
	G,W,M M,Sr E,M,3	F 3 G,W,M	G,W Sr Sf,Sw,8		M 3
	kJ: 2509 kcal: 599,6	kJ: 1909 kcal: 456,2	kJ: 1722 kcal: 411,7	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1704 kcal: 407,4
Menü 2 vegetarisch	Überback. Blumenkohl Salzkartoffeln Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi)	Vollkorn-Penne (BIO) Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Blattsalatsmischung Kräutervinaigrette		Chili sin Carne (Bohnen/Mais) Weizenbrötchen
	G,W,M E,M,3	G,W,E,M 3	G,W G,W,E,M,Sr,4 Sf,Sw,8		Sr G,W
	kJ: 1118 kcal: 267,1	kJ: 2256 kcal: 539,2	kJ: 1910 kcal: 456,5	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1383 kcal: 330,5
Dessert	Zitronenjoghurt	Obst (voraussichtlich Birnen)	Apfel-Zimtquark		Bioobst (voraussichtlich)
	M		M,3		3
	kJ: 304 kcal: 72,7	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 287 kcal: 68,7	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 306 kcal: 73,2

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!