



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	"Mac and Cheese" (Nudelaufguss mit Bio-Makkaroni) Karottensalat G,W,M,1 kj: 2220 kcal: 530,5	Hähnchen-Nuggets (paniert) Salzkartoffeln (Bio) Erbsen - Karotten a la Creme G,W 3 G,W,M kj: 1635 kcal: 390,8	Rote Linsen-Kürbissuppe Fladenbrot M G kj: 1000 kcal: 239,0	Lachs - Tomatenrahmsauce Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette F,M,Sr G,W Sf,Sw,8 kj: 2033 kcal: 485,9	Feiertag: 1. Mai kj: 0 kcal: 0,0
	<b>Menü 2</b> vegetarisch	Makkaroni (BIO) Tomaten-Frischkäsesauce Karottensalat G,W M,Sr kj: 1999 kcal: 477,8	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Salzkartoffeln (Bio) Erbsen - Karotten a la Creme G,W,M 3 G,W,M kj: 1709 kcal: 408,4	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsauce Couscous Rote-Bete-Salat G,W,H,E,M,Sr,4 G,W,Sr 5 kj: 1819 kcal: 434,9	Milchreis Apfelmus Zimtucker Rohkost (Karotte/Paprika) M 3 kj: 1773 kcal: 423,8
<b>Dessert</b>	Erdbeerjoghurt M kj: 284 kcal: 68,0	Bioobst (voraussichtlich) kj: 306 kcal: 73,2	Mandarinenquark M kj: 224 kcal: 53,6	Bioobst (voraussichtlich) kj: 678 kcal: 162,0	kj: 0 kcal: 0,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!