



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	"Mac and Cheese" (Nudelaufauf mit Bio-Makkaroni) Karotten-Apfel-Salat	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Körnerbrötchen	Geflügel-Nürnberger Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Salzkartoffeln Blattsalatsmischung Kräutervinaigrette
	G,W,M,1	Sr G,W,R,Ge,H,Ss	3,4 M G,W,M	F,M,Sr G,W	G,W,H,E,M,Sr,4 Sf,Sw,8
Menü 2 vegetarisch	Fusilli (BIO) Tomatenrahmsoße Karotten-Apfel-Salat	Couscous Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Gurkensalat mit Joghurt	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	Milchreis (mit Bio-Reis) Apfelmus Zimtucker Rohkost (Karotte/Paprika)	Brokkolicremesuppe Weizenbrötchen
	G,W M,Sr	G,W,Sr G,W,E,M,Sr,4 M	G,W,M M G,W,M	M 3	M,Sr G,W
Dessert	Apfel-Zimtquark	Bioobst (voraussichtlich)	Erdbeer-Rhabarberquark	Bioobst (voraussichtlich)	Schokoladenpudding
	M,3	G,W	M	G,W	M
	kJ: 2128 kcal: 508,5	kJ: 1688 kcal: 403,3	kJ: 1467 kcal: 350,5	kJ: 2134 kcal: 510,1	kJ: 1163 kcal: 278,0
	kJ: 1888 kcal: 451,3	kJ: 1752 kcal: 418,6	kJ: 1940 kcal: 463,7	kJ: 1775 kcal: 424,2	kJ: 1398 kcal: 334,2
	kJ: 287 kcal: 68,7	kJ: 306 kcal: 73,2	kJ: 317 kcal: 75,8	kJ: 678 kcal: 162,0	kJ: 278 kcal: 66,4

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!