



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Gnocchi Rahmsoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) G,W,E G,W,M,Sr E,M,3	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4	Vollkornspaghetti (BIO) Tomatensoße Eisbergsalat French Dressing G,W Sr E,M,Sf	Hähnchenbrüstchen Maissoße Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen M BIO	veg. Steak (auf Milchbasis) Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Gurkensalat G,W,H,E,M,4 G,W,M
	kJ: 2320 kcal: 554,5	kJ: 1640 kcal: 391,9	kJ: 1388 kcal: 331,8	kJ: 1525 kcal: 364,5	kJ: 1199 kcal: 286,5
Menü 2 vegetarisch	Vollkorn-Fusilli (BIO) Karotten-Frischkäsesoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) BIO G,W G,W,M E,M,3	Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,M G,W,M,3,4	Vollkornspaghetti (BIO) Basilikum-Pesto Eisbergsalat French Dressing BIO G,W M,Schf,H1 E,M,Sf	veget. Gyros (auf Sojabasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen S M BIO	Champignonragout Salzkartoffeln Gurkensalat G,W,M
	kJ: 1952 kcal: 466,5	kJ: 1713 kcal: 409,3	kJ: 2108 kcal: 503,9	kJ: 1584 kcal: 378,6	kJ: 1234 kcal: 295,0
Dessert	Obstkorb (Bio) BIO	Zitronenjoghurt M	Obst (voraussichtlich Birnen)	Vanillepudding M	Bioobst (voraussichtlich) BIO
	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 248 kcal: 59,3	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 264 kcal: 63,0	kJ: 678 kcal: 162,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst **Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!