



Speiseplan

Grundschulen Mömbris

KW 9 | 23.02. bis 27.02.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Putenstreifen in Rahmsoße Hörnchennudeln (BIO) Romanescogemüse	Hokifilet (mehliert, gebraten) Dillsoße Salzkartoffeln Karottensalat	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Blumenkohl natur	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Dampfkartoffeln Eisbergsalat Rahmdressing
	kJ: 2077 kcal: 496,5	kj: 1535 kcal: 366,8	kj: 1688 kcal: 403,4	kj: 2195 kcal: 524,6	kj: 979 kcal: 234,0
Menü 2 vegetarisch	Hörnchennudeln (BIO) Curry-Sahnesoße Romanescogemüse	Kartoffel-Lauchsuppe Weizenbrötchen	Schupfnudeln Kräuter-Käsesoße Rohkost (Gurke/Karotte)	Vollkorn-Fusilli (BIO) Tomatenrahmsoße Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	veg. "Döner-Teller" mit Sojastreifen Eisbergsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges
	kJ: 1838 kcal: 439,3	kj: 1283 kcal: 306,7	kj: 2734 kcal: 653,5	kj: 2228 kcal: 532,6	kj: 2076 kcal: 496,2
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Erdbeerjoghurt	Bioobst (voraussichtlich)	Kuhpudding (Vanille/Schoko)	Bioobst (voraussichtlich)
	kJ: 204 kcal: 48,8	kj: 284 kcal: 68,0	kj: 348 kcal: 83,2	kj: 276 kcal: 66,1	kj: 678 kcal: 162,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen*. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!