



Speiseplan

Grundschulen Mömbris

KW 6 | 02.02. bis 06.02.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Menü 1 DGE-Linie	"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W,M,1 E,M	Salzkartoffeln Kräuterquark Blattsalat Kräutervinaigrette	M Sf,Sw,8	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Körnerbrötchen	Sr G,W,R,Ge,H,SS	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	F, M, Sr G, W	Geflügel-Nürnberger Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	3,4 M G,W,M
	kJ: 2261	kcal: 540,4	kj: 1304	kcal: 311,7	kj: 1688	kcal: 403,3	kj: 2134	kcal: 510,1	kj: 1490	kcal: 356,0
Menü 2 vegetarisch	Fusilli (BIO) Kräuter-Käsesoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	BIO G,W G,W,M E,M	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Salzkartoffeln Blattsalat Kräutervinaigrette	M,Sr Sf,Sw,8	Käsespätzle Röstzwiebel Gurkensalat	G,W,E,M G,W	Milchreis (mit Bio-Reis) Kirschsoße Zimtzucker Rohkost (Karotte/Paprika)	M	Soja-Nuggets (paniert) Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	G,W,S M G,W,M
	kj: 2268	kcal: 542,2	kj: 961	kcal: 229,6	kj: 2645	kcal: 632,1	kj: 1559	kcal: 372,7	kj: 2031	kcal: 485,4
Dessert	Apfel-Zimtquark	M,3	Bioobst (voraussichtlich)	BIO	Schokoladenpudding	M	Bioobst (voraussichtlich)	BIO	Zitronenjoghurt	M
	kj: 287	kcal: 68,7	kj: 306	kcal: 73,2	kj: 278	kcal: 66,4	kj: 678	kcal: 162,0	kj: 267	kcal: 63,7

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen*. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!