




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Salzkartoffeln Kräuterquark Blattsalat Kräutervinaigrette	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Körnerbrötchen	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	Geflügel-Nürnberger Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme
	G,W,M,1 E,M	M Sf,Sw,8	Sr G,W,R,Ge,H,Ss	F,M,Sr G,W	3,4 M G,W,M
	kJ: 2261 kcal: 540,4	kJ: 1304 kcal: 311,7	kJ: 1688 kcal: 403,3	kJ: 2134 kcal: 510,1	kJ: 1490 kcal: 356,0
Menü 2 vegetarisch	Fusilli (BIO) Kräuter-Käsesoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Salzkartoffeln Blattsalat Kräutervinaigrette	Käsespätzle Röstzwiebel Gurkensalat	Milchreis (mit Bio-Reis) Kirschsoße Zimtucker Rohkost (Karotte/Paprika)	Soja-Nuggets (paniert) Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme
	G,W G,W,M E,M	M,Sr Sf,Sw,8	G,W,E,M G,W	M	G,W,S M G,W,M
	kJ: 2268 kcal: 542,2	kJ: 961 kcal: 229,6	kJ: 2645 kcal: 632,1	kJ: 1559 kcal: 372,7	kJ: 2031 kcal: 485,4
Dessert	Apfel-Zimtquark	Bioobst (voraussichtlich)	Schokoladenpudding	Bioobst (voraussichtlich)	Zitronenjoghurt
	M,3		M		M
	kJ: 287 kcal: 68,7	kJ: 306 kcal: 73,2	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 678 kcal: 162,0	kJ: 267 kcal: 63,7

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!