




| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------|---|--|--|--|---|
| Menü 1 DGE-Linie | Gnocchi Rahmsoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) G,W,E G,W,M,Sr E,M,3 | Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4 | Vollkornspaghetti (BIO) Basilikumsoße Gurkensalat mit Joghurt G,W G,W,M M | Hähnchenbrüstchen Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen M BIO | veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Couscous Eisbergsalat French Dressing G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 G,W,Sr E,M,Sf |
| | kj: 2320 kcal: 554,5 | kj: 1600 kcal: 382,4 | kj: 1469 kcal: 351,2 | kj: 1267 kcal: 302,8 | kj: 1634 kcal: 390,4 |
| Menü 2 vegetarisch | Chili sin Carne (Bohnen/Mais) Körnerbrötchen Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) Sr G,W,R,Ge,H,Ss E,M,3 | Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,M G,W,M,3,4 | Vollkornspaghetti (BIO) Champignonragout Gurkensalat mit Joghurt G,W G,W,M M | veget. Gyros (auf Ackerbohnenbasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen M BIO | Ofengemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) Couscous Eisbergsalat French Dressing G,W,Sr E,M,Sf |
| | kj: 1822 kcal: 435,4 | kj: 1321 kcal: 315,7 | kj: 1530 kcal: 365,6 | kj: 1679 kcal: 401,4 | kj: 1879 kcal: 449,0 |
| Dessert | Obstkorb (Bio) BIO | Pfirsichjoghurt M | Bioobst (voraussichtlich) BIO | Vanillepudding M | Bioobst (voraussichtlich) BIO |
| | kj: 255 kcal: 61,0 | kj: 266 kcal: 63,7 | kj: 306 kcal: 73,2 | kj: 264 kcal: 63,0 | kj: 678 kcal: 162,0 |

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!