



Speiseplan

Grundschulen Mömbris

KW 3 | 12.01. bis 16.01.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Kalbsrahmgeschnetzeltes M,Sr HörnchennuDELN (BIO) G,W Gurkensalat mit Joghurt M	Hokifilet (mehliert, gebraten) G,W,F,M,Sf Petersiliensoße Dampfkartoffeln Blumenkohl natur G,W,M	Linsencurry M,Sr,Sw,8 Parboiled Reis (Bio) Paprikasalat Sr,Sf,Sw,8	Vollkorn-Fusilli (BIO) G,W Grünkern-Bolognese Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Salzkartoffeln Eisbergsalat Rahmdressing M
Menü 2 vegetarisch	HörnchennuDELN (BIO) G,W Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Gurkensalat mit Joghurt G,W,E,M,Sr,4 M	Tomatenrahmehintopf Weizenbrötchen (Bio) M,Sr G,W	Schupfnudeln Frischkäsesoße Paprikasalat G,W,E G,W,M Sr,Sf,Sw,8	Vollkorn-Fusilli (BIO) G,W Tomatenrahmsoße Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)	veg. "Döner-Teller" mit Sojastreifen Eisbergsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges M G,W
Dessert	ObstkorB (Bio)	Mangojoghurt M	Bioobst (voraussichtlich)	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Bioobst (voraussichtlich)
	kJ: 1957 kcal: 467,8	kJ: 1216 kcal: 290,6	kJ: 1742 kcal: 416,3	kJ: 1914 kcal: 457,4	kJ: 926 kcal: 221,3

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen*. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!