



Speiseplan

KW 49 | 01.12. bis 05.12.2025

Grundschulen Mömbris



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Kalbsrahmgescnnetztes Hörnchennudeln (BIO) M,Sr G,W Karottensalat	Hokifilet (mehliert, gebraten) G,W,F,M,Sf milde Dill-Senfsoße G,W,M,Sf Salzkartoffeln Romanescogemüse	Linsencurry M,Sr,Sw,8 Parboiled Reis (Bio) G,W,M,Sf Gurkensalat	Vollkorn-Fusilli (BIO) G,W Grünkern-Bolognese G,W,Sr Blattsalat M Rahmdressing	Pizza "Margherita" G,W,M Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) E,M,3
	kj: 2169 kcal: 518,5	kj: 1282 kcal: 306,3	kj: 1742 kcal: 416,3	kj: 1723 kcal: 411,8	kj: 2108 kcal: 503,8
Menü 2 vegetarisch	Hörnchennudeln (BIO) G,W Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) G,W,E,M,Sr,4 Karottensalat	Gemüsesuppe (Karotte, Erbse, Sellerie) Sr mit Buchstabennudeln G,W,E Roggenbrötchen G,W,R,Ge	Schupfnudeln G,W,E Spinatrahmsauce G,W,M Gurkensalat	Vollkorn-Fusilli (BIO) G,W Tomaten-Frischkäsesoße M,Sr Blattsalat M Rahmdressing	Wedges G,W Sour-Cream M Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) E,M,3
	kj: 1913 kcal: 457,1	kj: 1447 kcal: 345,9	kj: 2574 kcal: 615,2	kj: 1868 kcal: 446,4	kj: 2110 kcal: 504,3
Dessert	Obstkorb (Bio)	Mangojoghurt M	Bioobst (voraussichtlich)	Vanillequark 'Kirschsoße' M	Obst (voraussichtlich Clementinen)
	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 269 kcal: 64,3	kj: 306 kcal: 73,2	kj: 321 kcal: 76,6	kj: 770 kcal: 184,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!