Speiseplan

Grundschulen Mömbris

KW 41 | 06.10. bis 10.10.2025

El Tucano SCHULCATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Knöpfle** G,W,E **Rahmsoße** G,W,M,Sr **Gurkensalat mit Joghurt** M	**Backfisch - (Seelachs)** G,W,F **Parboiled Reis Bio** **Erbsen - Karotten a la Creme** G,W,M	**Hähnchenbrüstchen** **Frischkäse-Paprika-Dip** M **Salzkartoffeln** **Eisbergsalat** **Joghurtdressing** M	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Rote Linsen - Bolognese** **Paprikasalat** Sr,Sf,Sw,8	**Gemüse-Kartoffel-Gratin (Blumenkohl, Brokkoli, Karotte)** M,Sr,Sw **Schnittlauchsoße** **Gurkenrohkost-Scheiben** G,W,M
	kJ: 1792 kcal: 428,3	kJ: 1461 kcal: 349,1	kJ: 1301 kcal: 310,9	kJ: 1715 kcal: 410,0	kJ: 1341 kcal: 320,6
Menü 2 vegetarisch	**Knöpfle** G,W,E **Spinat - Käsesoße** G,W,M **Gurkensalat mit Joghurt** M	**veg. Schnitzel (auf Milchbasis)** G,W,H,E,M,4 **Parboiled Reis Bio** **Erbsen - Karotten a la Creme** G,W,M	**Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais)** E **Frischkäse-Paprika-Dip** M **Salzkartoffeln** **Eisbergsalat** **Joghurtdressing** M	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Tomatensoße** Sr **Paprikasalat** Sr,Sf,Sw,8	**Champignonragout** G,W,M **Dampfkartoffeln (Bio)** 3 **Gurkenrohkost-Scheiben**
	kJ: 1736 kcal: 414,8	kJ: 1605 kcal: 383,6	kJ: 1411 kcal: 337,1	kJ: 1592 kcal: 380,4	kJ: 994 kcal: 237,6
Dessert	**Kuhpudding (Vanille/Schoko)** M	**Bioobst (voraussichtlich**	**Götterspeise (Kirsche)**	**Obst (voraussichtlich Kiwi)**	**Bioobst (voraussichtlich**
	kJ: 276 kcal: 66,1	kJ: 306 kcal: 73,2	kJ: 41 kcal: 9,9	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 678 kcal: 162,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de