Speiseplan

Grundschulen Mömbris

KW 40 | 29.09. bis 03.10.2025

El Tucano SCHULCATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni)** **Karottensalat** G,W,M,1	**Hähnchen-Nuggets** **Ketchup** **Dampfkartoffeln** **Blattsalat** **Kräutervinaigrette** G,W Sr Sf,Sw,8	**Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch)** **Körnerbrötchen** Sr G,W,R,Ge,H,Ss	**Lachs - Tomatenrahmsoße** **Vollkorn-Penne (BIO)** **Brokkoli** F,M,Sr G,W	**Feiertag: Tag der Deutschen Einheit**
	kJ: 2220 kcal: 530,5	kJ: 1713 kcal: 409,5	kJ: 1688 kcal: 403,3	kJ: 1912 kcal: 456,9	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 2 vegetarisch	**Hörnchennudeln (BIO)** **Arrabiatasoße** **Karottensalat** G,W Sr	**Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake)** **Ketchup** **Dampfkartoffeln** **Blattsalat** **Kräutervinaigrette** G,W,M Sr Sf,Sw,8	**Parboiled Reis (Bio)** **Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie)** **Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)** G,W,E,M,Sr,4 E,M,3	**Milchreis (mit Bio-Reis)** **Kirschsoße** **Rohkost (Karotte/Paprika)** M	
	kJ: 1749 kcal: 418,0	kJ: 1787 kcal: 427,1	kJ: 1609 kcal: 384,6	kJ: 1520 kcal: 363,3	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	**Apfelquark** M,3	**Obst (voraussichtlich Birnen)**	**Mangojoghurt** M	**Bioobst (voraussichtlich**	
	kJ: 287 kcal: 68,7	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 269 kcal: 64,3	kJ: 678 kcal: 162,0	kJ: 0 kcal: 0,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten